

Concedimi una speranza certa

Written by Monastero di Bose.

PODCAST - Tracce di preghiera per la quaresima - 4

Con la prima preghiera di oggi torniamo nell'occidente latino, insieme a Pier Damiani, vescovo e monaco di Fonte Avellana, di cui è stato anche priore, vissuto nell'anno 1000. La seconda preghiera ci conduce, invece, nella chiesa ortodossa con Dimitri di Rostov, monaco nato a Kiev e vissuto tra il 1600 e il 1700. Due preghiere per essere sostenuti nella faticosa arte di affidarsi all'azione di Dio nelle nostre vite.

Pier Damiani: “Concedimi una speranza certa”

Signore Gesù Cristo, Figlio del Dio vivente,
rendiamo grazie alla tua infinita bontà,
perché, pur essendo in forma di Dio,
hai umiliato te stesso per noi,
facendoti obbediente fino alla morte,
e alla morte di croce.
Ti preghiamo, Signore,
perché a coloro a cui hai donato una grazia tanto grande
tu conceda un vero perdono dei peccati.
Conferma in noi le opere della tua misericordia,
perché non periscano coloro che la tua destra ha redento.
Guarisci le malattie del tuo popolo
e da' gloria al tuo Nome!
Ti supplico ancora, Signore pieno di bontà,
di non scacciarmi lontano dalla tua grazia,
misero e fragile come sono
e se finora ho vagato nel vizio
lontano dalla tua volontà,
d'ora in poi, corretto per tua ineffabile misericordia,
io sia pienamente gradito alla tua maestà.
Allontana, Signore,
quanto in me è colpevole,
quanto è sconveniente,
quanto è vizioso,
quanto è contrario alla tua volontà.
Concedimi, Signore, finché vivo quaggiù,
di piangere i miei mali,
e la mia penitenza sia gradita al tuo cospetto.
Concedimi una fede vera,
una speranza certa,
una carità non falsa.
Resti fissa in me l'umiltà,
la vita sobria,
la vera conoscenza,
fortezza, prudenza, giustizia e temperanza,
un cammino retto e una fine perfetta,
grazie al tuo aiuto, o Dio nostro,
che vivi e regni insieme al Padre,
nell'unità dello Spirito santo,
per i secoli dei secoli. Amen.

Dimitri di Rostov: “Abbi pietà, salvami!”

Divinità di Cristo, illuminami, abbi pietà di me!
Anima di Cristo, abbi misericordia di me, salvami!
Corpo di Cristo, nutrimi, fortificami!
Sangue di Cristo, abbeverami, santificami!
Acqua del costato di Cristo, lavami, purificami!
Passione, morte di Cristo liberamente patita, guariscimi, vivificami!
Croce di Cristo, proteggimi con la tua forza, rendimi la vecchiaia

e stenditi sopra il mio capo nel giorno della lotta!
O Gesù dolcissimo, addolcisci il mio cuore con la tua carità
e nascondimi nelle tue ferite insanguinate!
O amante amabilissimo, non abbandonarmi
e non permettere che mi allontani da te,
anche solo per un attimo!

Le preghiere che hai ascoltato, e che ascolterai ogni venerdì di Quaresima, sono tratte dal libro: [Vieni sulla nostra strada. Preghiere a Cristo, Edizioni Qiqajon](#). Per saperne di più: qiqajon.it

PROSSIMA TRACCIA VENERDÌ 8 MARZO