

# Infondi in me il tuo amore

Written by Monastero di Bose.

## PODCAST - Tracce di preghiera per la quaresima - 5

“Signore Gesù, Salvatore misericordioso e compassionevole”: inizia così la preghiera di un anonimo medievale, preghiera che ripercorre alcuni episodi della vita di Gesù. è nelle sue mani che l'autore ci invita a porre la nostra speranza.

La seconda preghiera è di Romano il Melode, poeta e innoografo vissuto tra il V e il VI secolo.

---

### **Salvatore misericordioso e compassionevole**

Signore Gesù,  
Salvatore misericordioso e compassionevole,  
luce venuta nelle nostre tenebre,  
samaritano curvato sulle nostre ferite,  
tu che dici alla vedova di Nain: “Non piangere più”,  
tu che, pieno di bontà, attendi il figlio prodigo,  
cuore senza rancore che accogli Pietro il rinnegatore  
e Paolo il persecutore incosciente,  
amico degli uomini,  
tu che ti adiri quando vengono disprezzati i “piccoli”,  
tu che maledici quelli che li schiacciano,  
tu che preghi il Padre per i tuoi aguzzini  
e prometti il paradiso al ladrone penitente,  
tu che rendi la vista al cieco Bartimeo  
che altri volevano far tacere,  
cuore che ti impietosisci di fronte a ogni miseria,  
tu che non scarti nessuno  
e che tocchi le piaghe dei lebbrosi,  
la lingua dei muti e l'orecchio dei sordi,  
bontà infinita che esclude ogni cattiveria,  
cuore inaccessibile all'egoismo,  
dimentico delle ingiurie e sempre disponibile,  
tenerezza e delicatezza di chi ama,  
amicizia sicura e costante,  
tu che piangi sull'amato Lazzaro  
e su Gerusalemme che si sente abbandonata,  
infondi in me il tuo amore, la tua bontà, la tua dolcezza,  
fammi condividere le tue gioie e i tuoi desideri,  
sii nel mio cuore, sulle mie labbra e nel mio sguardo.  
Ascolta la mia preghiera, mio Dio, luce ai miei occhi!  
Rendimi come vuoi che io sia.  
Non ho altra speranza che te.  
Affido la mia prece  
all'intercessione della vergine Maria, tua madre,  
di cui sono anch'io figlio. Amen.

### **Romano il Melode - Discendendo mi hai innalzato**

Mio Salvatore,  
tu hai assunto la mia condizione  
perché io possa assumere la tua.  
Hai liberamente accettato di soffrire  
per ottenere per me  
di superare le mie passioni.  
La tua morte mi ha ridato la vita.  
Tu sei stato depresso in un sepolcro  
e hai donato a me, per dimora, il paradiso.  
Discendendo negli inferi  
mi hai innalzato,  
abbattendo le porte della geenna  
mi hai spalancato le porte del cielo.

Sì, hai sofferto tutto  
a causa dell'uomo decaduto,  
hai sopportato tutto  
perché Adamo esultasse danzando.

---

Le preghiere che hai ascoltato, e che ascolterai ogni venerdì di Quaresima, sono tratte dal libro: [Vieni sulla nostra strada. Preghiere a Cristo, Edizioni Qiqajon](#). Per saperne di più: [qiqajon.it](http://qiqajon.it)

**PROSSIMA TRACCIA VENERDÌ 15 MARZO**